

LOFE[®] ARCH SUPPORT event information

2016年10月イベント

- ペルミラン深谷店(埼玉県)
10/4(火)~ 10/5(水)
- ペルミラン飯能店(埼玉県)
10/7(金)~ 10/8(土)
- 鶴屋百貨店(熊本県)
10/12(水)~ 10/18(火)
- アンネ松本(福岡県)
10/12(水)~ 10/17(月)
- 東急百貨店 さっぽろ店(北海道)
10/13(木)~ 10/18(火)
- 大丸 福岡天神店(福岡県)
10/19(水)~ 10/25(火)
- さくら野百貨店 八戸店(青森県)
10/19(水)~ 10/24(月)
- 丸井今井 札幌本店(北海道)
10/27(木)~ 10/31(月)
- ペルミラン浜松店(静岡県)
10/28(金)~ 10/29(土)

2016年11月イベント

- さくら野百貨店 青森本店(青森県)
11/1(火)~ 11/7(月)
- 福屋 広島駅前店(広島県)
11/3(木)~ 11/9(水)
- 小倉井筒屋本店(福岡県)
11/16(水)~ 11/22(火)
- 大丸福岡天神店(福岡県)
11/23(水)~ 11/29(火)
- スズラン高崎店(群馬県)
11/30(水)~ 12/6(火)

2016年12月イベント

- 大和 高岡店(富山県)
12/17(土)~ 12/25(日)

今回は、
別府キ
店ハ

From the
event venue!



こんにちは！成松です。
先日、別府トキハの健康フェアで、
インソールのイベントを開催しま
した。まだ未体験の方は、機会があ
れば是非お気軽に
お試しください！



あなたの足に合わせてオーダーメイド。
支持型インソール
LOFE・アーチサポート

姿勢改善のひとつに、『足裏の状態』があげられます。
全身という建物を支えている足はまさしく基礎(土台)です。
その土台である足の裏の『アーチ構造』が壊れ、バランスのとれた姿勢を
保てなくなってしまうと身体のさまざまなところに不具合が出てきます。
LOFEアーチサポートはこのアーチ構造を人工的に作ったもの。
まさしく支持型のインソールです。



不思議、 インソール

姿勢と健康、美容は
別物のように
思っていますか？!

北海道(札幌)から函館に向かう車中にて
右田です。
今回は、『スーパーストラー』の車中からお送りします。
『スーパーストラー』という名前から、当然、高速電車を想像して
おりましたが、『スーパーストラー』は、ソニックよりもはる
かに落ち着いたスピードで走っております。

本題に入りますが…
『足の疲れが違う』
『魚の目がなくなった』
『身長が高くなった』
『体温が上がった』
『浮腫みがとれた』
『顎がガクガクいわなくなった』
『腰痛がない、ぎっくり腰にならなくなった』
『履けなかったパンプスが履けるようになった!』
『呼吸が楽になった』
『風邪をひかなくなった』

実は、以上の声はインソールを着用していただいている
お客様の声です。
またまた…インソールかいつ…と思う方もいらっしゃる
とは思いますが…続けさせていただけます。
姿勢と健康、美容は別物のように思っていますか?!
実はものすごく関係があります。
姿勢が悪くなると…内臓の位置がずれてしまい、内臓に
負担がかかります。
負担がかかり過ぎてしまうと内臓が本来の正しい働き
をしなくなり、その結果、消化吸収がうまくできなくな
り、便秘になったり、血液の流れが悪くなるために、血行
不良が起これ、代謝は低下していきます。代謝の低下は、
脂肪燃焼効果を下げるため、太りやすい体質になっ
てしまいます。年をとると、この悪影響にさらに拍車をかけ
ることになります。

また、悪い姿勢と言うのは、一部の筋肉だけが身体を
支えて、緊張したままで姿勢を維持している状態
です。つまり、身体の一部に対して過度に負荷をかける
ことになり、そのせいで身体の内側にコリや痛み
が生じます。それによって、寝付きが悪く熟睡できな
かったり、ひいては不眠症を引き起こし、精神的な面
にも悪影響を及ぼします。このストレスが自律神経の
乱れとなるのです。

また、姿勢が悪いと、息を吸うときに横隔膜や肋骨をつ
まく動かさず、十分な空気を体内に入れることができま
せん。(自律神経失調症やうつ病などの精神的な疾患を
抱える人は、傾向として浅い呼吸の方が多いと言われ
ています。)呼吸が浅くなると、脳内神経伝達物質の活動を
抑制し、精神的な不安につながります。さらに姿勢が悪
いことで、うつむきがちなことも、後ろ向きなイ
メージを自身へ植えつけ、うつ病などの原因になるとい
われています。胃腸などの不調による身体への不安も精
神的な疲労を生みます。

〔姿勢が健康的な生活に大きく関係することは、あらゆ
る研究結果によって導かれています。〕
日本は、目が悪い人と同じくらい、足が悪い人が多いと
思っています。間違いないと言われています。メガネ、コンタク
トレンズの普及はかかなり進んでいますが、残念ながら足
に関してはまだまだです。
靴を履くようになってから起きた足の悩み…。
日本と欧米の靴文化の歴史の違いを考えると、日本人も
これから足、靴への興味を深め、意識も高まってくると
思いますが、私は、自身の経験、体験から1日も早く足に
興味を持って頂きたくこのコーナーを設けました。
次回は足のこと(足のアーチ)について、
シツコクお話しさせていただきます。



あなたは大丈夫?!
足型チェック case1
凹足・ハイアーチ
甲高になっている状態の足。
体重の重みを親指・小指の付け根
の点で支えているので、その部分
にマメ・タコが出来やすい。
疲れやすい人が多い。